

A close-up photograph of a chiropractor adjusting a patient's back. The chiropractor is on the left, wearing a white shirt, and the patient is on the right, shirtless. The chiropractor's hands are positioned on the patient's upper and lower back, performing a manual adjustment. The background is a bright, out-of-focus indoor setting.

UTBILDA DIG TILL
KIROPRAKTOR



KIROPRAKTORHÖGSKOLAN

@kiropraktorhogskolan
www.kiropraktorhogskolan.se

Innehållsförteckning

3	Rektorn har ordet
4	Om Skandinaviska Kiropraktorhögskolan
4	Vad är kiropraktik?
5	Om kiropraktorprogrammet
7	Vi har en egen klinik
9	Varför ska jag bli kiropraktor?
11	Efter utbildningen
13	Vad krävs av mig?
14	Naturvetenskapliga baskurser
16	Boka studiebesök
18	Så här ansöker du
19	Antagningsbesked

Rektorn har ordet



Kiropraktor – ett yrke som gör skillnad!

Som kiropraktor är du en del av den svenska hälso- och sjukvården. Du arbetar som legitimerad vårdgivare och får möjlighet att hjälpa andra människor till bättre hälsa och högre livskvalitet. Du kan välja mellan att arbeta inom den offentligt finansierade vården eller privat sektor och du har möjlighet att arbeta inom hela EU men också i de flesta andra länderna i världen. Kiropraktiken ger dig många möjligheter och stor frihet att påverka ditt yrkesliv.

I Sverige är kiropraktiken reglerad och kiropraktorena har både skyddad yrkestitel och legitimation. Skandinaviska Kiropraktorhögskolan är normgivande för yrkeslegitimationen vilket innebär att du efter avslutad utbildning direkt kan göra praktisk tjänstgöring och komma i arbete. Med utländsk utbildning behöver du först få dina kunskaper evaluerade av Socialstyrelsen.

För oss på Skandinaviska Kiropraktorhögskolan är det viktigt att dina år hos oss blir roliga och lärorika. Vår målsättning är att utbilda världens bästa kiropraktorer och vi tror att det bästa sättet att nå dit är att skapa en kreativ lärandemiljö som ger varje individ möjlighet att växa och utvecklas. Genom våra skickliga och välrenommerade lärare säkerställer vi att du får en utbildning på högsta medicinska nivå. Du kommer att vara mycket väl rustad inför mötet med dina framtida patienter eller som doktorand om du väljer den banan.

På campus Solna, granne med Karolinska Institutet och Nya Karolinska Sjukhuset har du tillgång till en unik lärandemiljö mitt i vackra Hagastaden och ett stenkast från innerstadens höga puls.

Vi ser fram emot din ansökan och gratulerar dig till ditt yrkesval!

Gordana Gedin, Rektor

Skandinaviska Kiropraktorhögskolan

Skandinaviska Kiropraktorhögskolan har utbildat kiropraktorer sedan 1983 och är idag Skandinaviens största och äldsta kiropraktiska institution.

På Skandinaviska Kiropraktorhögskolan i Hagastaden invid Karolinska Institutet kan du gå en femårig utbildning i kiropraktik som efter ytterligare ett års praktiktjänstgöring leder till legitimation. I utbildningen ingår både teoretisk och praktisk undervisning samt praktik på högskolans egen patientklinik.

Högskolans syfte är att erbjuda en kiropraktorutbildning baserad på modern medicinsk vetenskap och vedertagna kiropraktiska behandlingsprinciper. Vi bedriver även forskning i samarbete med några av Sveriges främsta medicinska forskningsinstitutioner och universitetssjukhus. Vårt mål är att vara en utbildningsinstans av hög internationell klass!

Vad är kiropraktik?

Självva ordet kiropraktik kommer från grekiskan "cheiro" och "praktikos", som fritt översatt betyder att göra för hand. Kiropraktik är ett verksamhetsområde som innehåller diagnostik, behandling, rehabilitering och förebyggande av funktionsstörningar och smärttillstånd i rörelseapparaten.

Kiropraktorn arbetar utefter den biopsykosociala modellen och ser alltid till hela patienten och patientens situation. Med hjälp av manuella undersökningsmetoder ställer kiropraktorn diagnos och utför därefter behandling och rehabilitering. Kiropraktorn använder sig främst av HVLA-manipulation som ökar rörelseförmågan och minskar patientens smärta.

Det finns ett samspel mellan nervsystemet som är kroppens kommunikations- och kontrollsystem, och ryggradens funktion. Detta samspel utgör underlaget för kiropraktik.

4

Kiropraktorprogrammet

Bristen på kiropraktorer är stor och kommer så att förbli under många år framöver. Vi rustar dig med rätt kunskap.

Kiropraktorprogrammet i Stockholm är en femårig heltidsutbildning där teoretisk kunskap varvas med praktisk träning. Under utbildningen läser du ämnen som anatomi, fysiologi, idrottsmedicin och näringsfysiologi och i årskurs 3 till 5 praktiserar du dina kunskaper på högskolans egen patientklinik. Utbildningen är legitimationsgrundande.

Skandinaviska Kiropraktorhögskolans utbildning karakteriseras av höga krav på vetenskaplig evidens. Gedigen medicinsk kunskap förmedlas såväl genom föreläsningar och seminarier som genom praktiska övningar. Praktiska färdigheter är viktiga för en kiropraktor. Vi värdesätter nära interaktion mellan student och lärare. I utbildningen får du därför omfattande träning i mindre grupper men också på skolans patientklinik.

Snabbfakta

Studieort: Stockholm

Studielängd: 5 år

Möjlighet till studier på 125% för att genomföra utbildningen på 4 år.

Studietakt: Heltid

Start: Höst- och vårtermin

Sista ansökningsdag: 15 maj & 15 november

Utbildningskostnad: 46 000 kr/termin

Behörighet: Grundläggande samt särskild

Finansiering: CSN studielån & merkostnadslån

5

Undervisningen består av

Föreläsningar som förmedlar teoretisk kunskap. **Seminarier** som ger utrymme för diskussioner och egna reflektioner kring olika frågeställningar. Ett viktigt moment för den djupare förståelsen. **Laborationer** där praktiska färdigheter övas och diskuteras. **Grupparbeten** för att stimulera studenternas förmåga till samarbete och eget kunskapsinhämtande. **Inlämningsuppgifter** samt **uppsatsarbete** med redovisning och opposition som ökar förmågan att hitta information, sammanställa data samt genomföra kritiska analyser. **Praktiskt arbete** på kliniken för att utveckla färdigheter i patientomhändertagande.

Vi har en egen klinik

Under årskurs 3 till 5 utvecklar våra studenter sina kunskaper och erfarenheter på högskolans egen klinik. Till kliniken kommer patienter både med och utan remiss från läkare. All behandling sker under handledning av yrkesverksamma legitimerade kiropraktorer. Högskolan har även en externklinik som åker ut till företag och större evenemang för att undersöka, diagnostisera och behandla på plats. Vi är bland annat medicinskt ansvariga för tv-produktioner så som Let's Dance. Högskolans klinik är ett otroligt uppskattat inslag i utbildningen.

Kiropraktorlegitimation

Efter kiropraktorprogrammets fem år krävs ytterligare ett år av praktiktjänstgöring för att bli legitimerad kiropraktor. Med en kiropraktorlegitimation kan du sedan jobba inom svensk hälso- och sjukvård eller utomlands (vissa kompletteringar kan krävas, kontrollera vad regelverket säger i det land du är intresserad av att jobba i).

Lärarna

Våra lärare i kiropraktik rekryteras bland de bästa legitimerade kiropraktorerna i Sverige och från andra internationellt välrenommerade skolor i världen. Våra lärare i medicinska ämnen kommer framför allt från det närliggande Karolinska Institutet.

Avgifter

Skandinaviska Kiropraktorhögskolan drivs av en ideell stiftelse utan vinstintresse. Kiropraktorutbildningen kostar 46 000 SEK per termin och alla pengar återinvesteras i utbildningen.

En studiemedelsberättigad utbildning

- Kiropraktorprogrammet är studiemedelsberättigat i hela Norden.
- Svenska studenter söker studiemedel från Centrala Studiestödsnämnden (CSN). Du kan ansöka om både studiebidrag, studielån samt merkostnadslån. Merkostnadslånet täcker den största delen av kursavgiften. Ansökningsblanketter får du från CSN.
- Utländska studenter söker studiemedel i sitt hemland vilket gör att lån och bidragsförmåner kan variera.

Varför ska jag bli kiropraktor?

- God arbetsmarknad
- Du gör skillnad i människors liv
- Många möjligheter – starta eget, bli anställd, forska...

Så här ser arbetsmarknaden ut

Prognosen på fem års sikt för nyexaminerade kiropraktorer visar på goda villkor, rimliga löner och goda möjligheter att få jobb. Nyexaminerade väntas ha arbete inom sex månader efter avslutad utbildning.*

*) enligt SACOs rapport 2020.



Vad kan jag göra efter utbildningen?

- Starta egen klinik själv eller ihop med andra.
- Arbeta inom primärvårdsrehab och företagshälsovård.
- Arbeta på vårdcentraler eller sjukhus.
- Inrikta dig på olika specialområden som till exempel rehabilitering och idrottsmedicin för att sedan kunna jobba med elitidrottare och idrottsstjärnor.
- Göra internationell karriär – kiropraktiken är idag den tredje största primärvårdsgruppen i västvärlden, näst efter läkare och tandläkare.



Vad krävs av mig?

För att söka till kiropraktorprogrammet behöver du ha grundläggande behörighet samt särskild behörighet avseende: Fysik 1, Kemi 1, Biologi 1 eller Naturkunskap 2 samt Matematik 1 + 2.

Tidigare erfarenhet från sjukvård, idrottsledarutbildning samt terapeutyrken är meriterande. Om du inte uppfyller kraven på särskild behörighet finns möjlighet att komplettera dina betyg med hjälp av skolans naturvetenskapliga kurskurser.

För dig som saknar betyg inom ämnen som krävs för särskild behörighet finns möjlighet att söka tilläggskurser. Du blir då antagen till Kiropraktorprogrammet samt till de kurser du behöver komplettera. Du gör kompletteringen med hjälp av ett digitalt läromedel och får möjlighet att läsa i den takt som passar dig. Under ditt första år på kiropraktorutbildningen examineras du i de kurser du behöver komplettera med. Vi rekommenderar de digitala kurserna även till dem som redan läst dem på gymnasiet, då de utgör bra repetitionstillfällen!

Anmälan till kompletteringskurser gör du samtidigt med din ansökan till Kiropraktorprogrammet.

Våra naturvetenskapliga baskurser är

Kemi

Grundläggande terminologi, atomernas byggnad, grundämnen och periodiska systemet. Storheter. Syror och baser, pH-begreppet. Oxidation. Lösningar. Aggregationsformer. Energi. Ämnesomsättning. Miljö kemi. Enzymer och jämviktsreaktioner. Introduktion till proteiner, fetter och kolhydrater.

Biologi

Diffusion, osmos och aktiv transport. Livskriterier. Cellen och cellorganellerna samt embryologi och genetik. Människans organsystem med introduktion till mikrobiologi och immunologi.

Matematik

Symboler och räknelagar. Diagram och diagramtolkning. Sannolikhetslära och statistik.

Fysik

SI-systemet och vektorlära. Optik. Elektricitet. Termodynamik. Massa, energi, kraft och arbete. Biomekanik.

*Kursavgift à 1 500 kr per ämne, erläggs i samband med kursstart.
Du ansöker till baskursens ämnen på samma anmälningsblankett som du använder för att söka till kiropraktorprogrammet.*



Studentlivet

Att studera är så mycket mer än bara föreläsningar och tentor. Dina studier påverkas av hur du mår, om du har någonstans att bo, känner stöd från kurskamrater – har roligt! Studentkåren vid Skandinaviska Kiropraktorhögskolan har till uppgift att hjälpa dig under utbildningen och att göra din studietid så bra som möjligt. Det kan bland annat handla om att ordna trevliga middagar, idrottsdagar och pubkvällar. Studentkåren bidrar även till högskolans utveckling genom regelbundna samtal med lärare och skolledning samt har kontakt med myndigheter och externa organisationer. Studentkåren är godkänd och ansluten till Sveriges Förenade Studenter (SFS) och Stockholms Studentkårers Centralorganisation (SSCO). Detta gör att du som student även är delaktig i den nationella studentgemenskapen och bland annat får ta del av studentrabatter och studentbostäder.

Välkommen på ett personligt besök

Om du känner dig osäker i valet av utbildning och yrke rekommenderar vi dig att boka in ett personligt besök. Under ett studiebesök visar vi dig runt i skolans lokaler och klinik. Du träffar studenter och lärare. Vi berättar om utbildningen och svarar på alla dina frågor om stort och smått. Vill du besöka en riktig kiropraktorklinik och träffa en yrkesverksam kiropraktor förmedlar vi gärna en kontakt till en kiropraktor nära där du bor. Boka studiebesök genom att mejla till info@kiropraktorhogskolan.se



Så här ansöker du

- 1 Fyll i ansökningsformulär på <https://www.kiopraktorhogskolan.se/ansok>
- 2 Kopiera dina betyg samt eventuella intyg och låt en person vidimera varje kopia genom att skriva sin namnteckning, namnförtydligande och telefonnummer.
- 3 Skriv gärna ett personligt brev (max 1 A4) där du berättar kort om vem du är och varför du söker.
- 4 Betala in ansökningsavgiften á 1 000 sek till bankgiro 5810-4795. Ansökan registreras först då vi erhållit ansökningsavgiften. För betalning från utlandet notera följande: IBAN: SE705000000053851005171, Swift: ESSESESS

Antagningsbesked

Antagningskommittén sammanträder efter sista ansökningsdatum. Besked om antagning beror på vilken kvot du tillhör, se nedan.

Urvalsgrupp 1, för sökande med avslutade gymnasiestudier som uppfyller kraven för grundläggande behörighet, skickas antagningsbesked ut senast 20 maj alternativt 20 november.

Urvalsgrupp 2, för sökande som behöver komplettera med intyg från gymnasieskola eller från vuxenutbildning för att uppfylla de grundläggande behörighetskraven, skickas antagningsbesked ut senast 20 juni alternativt 20 december.

Urvalsgrupp 3, för sökande med utländsk utbildning som inte har betyg validerade av Universitet och högskolerådet (UHR) skickas antagningsbesked ut så snart vi erhållit besked från UHR. Sökande som inte kunnat erbjudas studieplats kvarstår som reserv fram till terminsstart. Skulle reservplats ej kunna erbjudas, återbetalas ansökningsavgiften.

Vill du förverkliga en dröm att bli kiropraktor men är orolig för att betygen inte räcker till? Kontakta oss så hjälper vi dig att hitta just din väg till drömyrket.



Skandinaviska Kiropraktorhögskolan
+46 (0)8-27 90 05 • Fogdevreten 2A, 171 65 Solna
info@kiopraktorhogskolan.se • www.kiopraktorhogskolan.se